

## Ehrenamt beim DRK

Als Übungsleiter und Übungsleiterin erhalten Sie beim DRK

- eine **Aufwandsentschädigung**
- eine **fachliche Begleitung**
- kostenlose Besuche von **Ausbildungen und Fortbildungen**
- **Versicherungsschutz**

**Und was bietet das DRK im Rems-Murr-Kreis noch?**



- Engagieren Sie sich in einer unserer **Kleiderstuben** im Kreis (Backnang, Schorndorf, Winnenden)
- Machen Sie mit bei der **Seniorenarbeit** vor Ort bei Ihrem Ortsverein! Unterstützen Sie uns oder helfen Sie beispielsweise bei den Seniorennachmittagen bei Ihnen vor der Haustür
- Besuchen Sie unsere Homepage und informieren Sie sich auch über unser **Jugendrotkreuz** sowie unsere **Bereitschaften** beim DRK in Ihrer Nähe!

## So erreichen Sie uns

Ihre Ansprechpartnerin für **Gesundheitsprogramme, Senioren und Familie**



**Karin Gericke**

**Tel.** 0 71 91 – 95 36 91

**Fax** 0 71 91 – 95 36 90

[Karin.Gericke@drk-remm-murr.de](mailto:Karin.Gericke@drk-remm-murr.de)

Wir freuen uns auch über **Spenden** für unsere Ehrenamtlichen - Kennwort: Gesundheit, Senioren und Familie

DRK-Kreisverband Rems-Murr e. V.  
IBAN DE88 6025 0010 0000 1102 20  
Bankinstitut Kreissparkasse Waiblingen

**Deutsches Rotes Kreuz**  
**Kreisverband Rems-Murr e. V.**  
**Henri-Dunant-Straße 1**  
**71334 Waiblingen**  
**07151 2002-0**

**Besuchen Sie uns im Internet:**  
[www.drk-remm-murr.de](http://www.drk-remm-murr.de)  
und auf Facebook und Instagram



## Ehrenamtliches Engagement

Beim DRK in den Bereichen  
**Gesundheit, Senioren und Familie**

## Übungsleiter für unsere Gesundheitsprogramme

Sie sind gerne in Bewegung?  
Sie genießen die Gemeinschaft und sind gerne in Kontakt mit anderen?  
Sie wollen fit bleiben?  
Sie haben ein bis zwei Mal die Woche Zeit?

**Für unsere verschiedenen Angebote suchen wir als Verstärkung für unser Team „Gesundheitsprogramme“ Übungsleiter und Übungsleiterinnen!**

Ihr DRK bietet in vielen Gemeinden im Kreis:

- **Gymnastik**
- **Wassergymnastik**
- **Yoga**
- **Tanzen**
- **Gedächtnistraining**



Mit uns erhalten Sie eine umfassende Vorbereitung auf Ihre Tätigkeit mit **Ausbildungen und Fortbildungen** an der DRK-Landesschule sowie **Hospitationen** – natürlich kostenlos!

## Aktivierende Hausbesuche



Sie wollen älteren Menschen in Ihrer Gemeinde etwas Gutes tun? Wir bieten Ihnen eine erfüllende Tätigkeit mit Mehrwert!

**Werden Sie Übungsleiter/in und machen sie aktivierende Hausbesuche!**

In vielen Gemeinden im Rems-Murr-Kreis bietet Ihr Rotes Kreuz vor Ort diesen Service an. Unsere Übungsleiterinnen und Übungsleiter besuchen hochaltrige Menschen, die aus gesundheitlichen Gründen das Haus nur noch schwer oder gar nicht mehr verlassen können.

Als Übungsleitung ermöglichen Sie diesen Menschen ein **adäquates Gesundheitsprogramm** und genügend Zeit für Gespräche, denn **Bewegung und Kommunikation** stehen hier im Vordergrund.

Auch auf diese Tätigkeit werden Sie durch **Hospitation** sowie durch **Aus- und Fortbildungen** an der DRK-Landesschule vorbereitet – natürlich ebenfalls für Sie kostenlos.

## Familienbildung

Sie haben eine pädagogische Ausbildung? Beispielsweise als Erzieherin oder als Sozialpädagogin? Sie möchten junge Familien in der ersten Phase der Elternschaft begleiten? Dafür haben Sie einmal in der Woche Zeit?

**Unterstützen Sie junge Eltern und übernehmen Sie eine EIBa-Kursleitung beim DRK!**

Sie leiten wöchentlich Treffen von Eltern mit Kindern im ersten Lebensjahr, bei denen Sie **Ansprechpartner und Impulsgeberin** sind. Die EIBa-Kurse geben Müttern und Vätern die Möglichkeit, ihr Kind im ersten Lebensjahr bewusster zu erleben und es durch Spiel und Bewegung anzuregen. Daneben werden auch elterliche Bedürfnisse nach **Entspannung, Information und Austausch** mit anderen Familien berücksichtigt.



Sie erhalten eine umfassende und kostenlose Vorbereitung für Ihre Tätigkeit mit **Ausbildungen und Fortbildungen** an der DRK-Landesschule sowie **Hospitationen**.